



# かがやき

## サンシャインシティだより

# 2019 SPRING

## No.28

2019年4月発行

●発行者 学校法人 福岡学園 介護老人保健施設 サンシャインシティ

〒814-0193 福岡市早良区田村2-15-1 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572 E-mail:city@college.fdcnet.ac.jp

(サンシャインシティ庭園で遊ぶペンギん保育園園児)



2019年度 サンシャインシティのスローガン

# 「目配り・気配り・思いやり」

## ～みんなの意識で明るい施設～

### 運営の方針

私たちは、笑顔・優しさ・思いやりをモットーに、入所された方に降りそそぐ太陽の光であることを目指し、この施設を「サンシャイン・シティ」と名付けました。入所された方々のご家庭と協力しながら、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

### 看護・介護の理念

私たちは、安全をもとに、利用者の立場に立ち、入所された方々のご家庭と協力しながら、笑顔・優しさ・思いやりを持って、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。



施設長

中島 興志行

本年4月平成時代の幕が下り、5月から令和時代の幕が、上がります。  
老健施設サンシャインシティは、平成中頃の平成14年8月に、福岡学園の併設施設として、開設されました。この間、地域に開かれた、安心安全をモットーとする介護施設として、地域の介護・福祉の向上に、貢献してまいりました。これまでに、883名の方々に、長期・短期の入所をご利用いただき、また多数の地域住民の方々に、通所デイケアをご利用いただきました。これまでの地域の方々のご利用に、深く感謝いたします。

令和の時代におきましても、新たな志のもとに、地域のニーズを踏まえた老健施設を目指します。福岡市、早良区におきまして、超高齢社会における地域包括ケアシステムの構築が推進されていますが、当施設も、地域の介護・福祉を担う一翼として、地域包括ケアの充実に貢献してまいります。

平成時代と変わらぬ、地域の皆様のご支援を、よろしく願いいたします。

2019

## 亥年の方に聞きました!



### ～今年のご目標・抱負コーナー～

デイケアの職員と  
ゴルフで勝負ができるよう、  
運動に努めます!

寺崎 昭治 様

毎回のリハビリを  
精一杯取り組んで、  
その効果を感じたいと  
思います。

高山 晃 様

リハビリを頑張って、  
自分自身のことや  
趣味の釣りを  
楽しみたいです。

古賀 和敏 様

いつも笑顔で、  
楽しくワクワクしながら  
過ごすことでえ〜す♡

中村 かおる 様

デイケアを  
休まず通いたいです!!

友廣 マサエ 様

ひ孫の小学校での  
晴れ姿が見れる  
ようにリハビリを  
頑張ります。

中野 澄江 様

優しい愛の心で、  
精一杯の感謝の気持ち  
を持ち、イノシシに  
負けない暮らしを  
したいと思います。

守田 初枝 様

明るく楽しい  
一年を元気に  
過ごします!

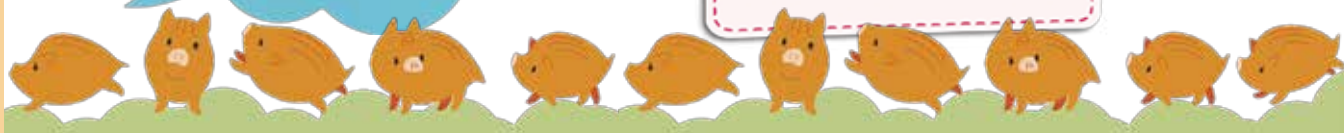
霜野 恵子 様

これからも元気に  
過ごす為、体力作りを  
頑張ります(^.^)

武末 洋子 様

当たり年、  
病気や怪我なく元気で  
猪突猛進する。

高谷 厚 様



## 講師の先生による 教室の紹介

施設では定期的にレクリエーションやクラブ活動、教室を行っています。上手い下手は考えずに、まずは「やってみる！」の気持ちが大切です☆自分の作品を見て、「次も頑張ろう。」という前向きな気持ちになって頂けたらと思います。今回は、外部講師の先生による教室の紹介をします。参加されている皆さんはとても真剣な顔で取り組まれているのが見て分かります。



### 習字教室

高橋貞子先生による習字教室です。久しぶりに握る筆は不安で一杯！



高橋貞子先生

月一回の習字の時間を担当させて頂いております。

(半年余りですが、出席される方が増えて嬉しく思います。)

手本は季節の題材を中心に、易しい字、書き易い字と心がけ選んでおります。

皆様が楽しく筆を持つ時間になればと思い、私も一緒に勉強させて頂いております。

よろしくお願い致します。



### 絵手紙教室

近藤加奈先生が月2回来て下さいます。心のままで書きましょう！



近藤加奈先生

月二回の絵手紙の時間に「今日の絵手紙はどなたに書きましょうか？」と投げかけると、皆様は子供に！お父さんに！お嫁さんに！お友達に！遠く離れた家族に送って喜ばれたこと等々、嬉しそうに話して下さいます。「来月も待ってまーす」の声にいつも元気を頂いています。



# 新人紹介

- ①趣味、特技 ②好きな芸能人 ③休日の過ごし方 ④座右の銘  
⑤将来の夢は？ ⑥好きなスポーツは？



**佐藤 りさ** [看護師]

- ①お寺、神社めぐり
- ②宮本浩次・ムロツヨシ
- ③ペットと遊んでいます。
- ④人生はチャレンジ!
- ⑤ネコカフェをひらきたい。
- ⑥ラテンダンスを習っていました。



**兼武 梨紗** [理学療法士]

- ①国内、海外旅行
- ②博多華丸、大吉
- ③美味しいものを食べたり、飲んだりしてすごします。
- ④継続は力なり
- ⑤宝くじを当てる
- ⑥野球観戦



**斉藤 麻央** [介護職]

- ①バレーボール
- ②神木 隆之介
- ③バレーボール試合と飲み会
- ④特にありません
- ⑤結婚
- ⑥バレーボール



**八坂 麻喜** [理学療法士]

- ①旅行、おいしいお酒、ご飯を食べること。
- ②嵐、佐藤 隆太
- ③友達とおいしいお酒、ご飯を食べに行く。
- ④笑う門には福来る
- ⑤楽しい老後
- ⑥野球、ホークスが大好きです。



**小林 杏夏** [介護職]

- ①野球観戦
- ②特にいません
- ③家事 野球観戦
- ④一日一善
- ⑤幸せになること
- ⑥野球(観戦)



**細井 由佳** [介護職]

- ①料理
- ②ジョニー・デップ
- ③家事 育児 お買い物!!
- ④初心忘れるべからず
- ⑤特になし
- ⑥馬術



**藤木 明** [事務課長]

- ①スポーツ観戦
- ②くりいむしゅー
- ③子供の部活の車出しと応援
- ④努力は必ず報われる
- ⑤退職後にゆっくりと旅行がしたいです。
- ⑥野球

## 異動



**高本 美恵** [ケアマネジャー]

岩本ケアマネジャーに代わり2階フロア職から異動になりました。入所者の皆様が安心して過ごして頂けるようお手伝いさせていただきます。

何なりとお声掛け下さい。よろしくお願致します。

## 平成31年度 サンシャインシティの三大行事日程

6月 9日(日) **運動会** ご家族の方に参加していただくプログラムも一部あります!

8月 4日(日) **納涼祭** 様々な出店や、催しものを準備しています!

12月 8日(日) **クリスマス・忘年会** 一年をしめくくる最後のイベントです。

●利用者申込み・相談・見学のお問合せは、サンシャインシティまでお気軽にどうぞ。

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572

www.fdcnet.ac.jp/sun\_city/ city@college.fdcnet.ac.jp